

小学馆 2024 年 4 月新书推荐

友情提示： 所有作品的中文译名均是参考用的暂定名。

以下推荐作品中可能含有无法授权的作品，敬请谅解为盼。

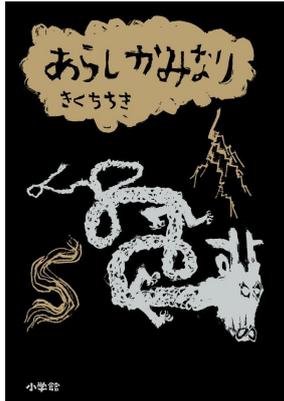
就具体作品的情况欢迎随时和我们联系。

あらしかみなり

雷雨

绘本

<https://www.shogakukan.co.jp/books/09725264>



著／きくちちき

発売日 2024. 4. 19

判型/頁 菊倍判/32 頁

ISBN 9784097252641

< 内容简介 >

巨龙与风雨的交战之夜，暴风雨来袭。

夜晚的山间。巨龙与风雨发生争执。一时间电闪雷鸣、风雨交加、拔树撼山、河水泛滥、世间万物皆流向四面八方。但风雨过后，天空好似无事发生般晴空万里，大地上的众生再度熠熠生辉。

< 编辑推荐 >

本书表现对于极具威慑力的大自然的敬畏与崇敬之心。勇于挑战的本书作家巧用龙的形式，展现了大自然之强盛，以及任何生命在大自然面前的渺小脆弱。作为绘本作家带给读者全新的体验，请不要错过哟！

< 原版详情 >

すうちゃんはね

小栗

绘本

<https://www.shogakukan.co.jp/books/09725256>



文／ほんだあきこ

絵／千葉智江

発売日 2024. 4. 17

判型/頁 菊 1 2 取/36 頁

ISBN 9784097252566

〈 内容简介 〉

一本能接受孩子的心声，拥抱孩子的绘本。

孩子排斥上幼儿园、突然尖叫。这些现象的背后都有令人意想不到的原因。本书的主人公是抗拒去幼儿园的“小栗”。小栗是一个细腻敏感，感受性强的女孩子。本书详细描述了小栗讨厌什么、对什么感到不安、又是如何敞开心扉以及小栗的心里话。了解并接纳孩子内心的真实想法，用“我最喜欢你”的心情去拥抱孩子的一本书。

〈 编辑推荐 〉

作者把养育高敏感宝宝的过程中得出的体验与想法全汇集到本书中。一本兼具柔情与治愈的绘本。还不能很好的用言语表达自身感受的低龄儿童，若是哭泣、愤怒一定是在向外界传达讯息。本书不仅限于高敏感宝宝，更多描绘了那些对于集体生活感到不安或不适等，大多数孩子都曾或多或少有过的情绪。一本让你在合上书时，收获绵绵温馨的绘本。非常推荐亲子共读。

いてもたっても

心之跃动

绘本

<https://www.shogakukan.co.jp/books/09725265>



著／たけがみたえ

発売日 2024. 4. 24

判型/頁 AB判/40 頁

ISBN 9784097252658

〈 内容简介 〉

一本赋予生物生命之光的绘本

本书是木版画家竹上以动物、昆虫等生物的生命光辉为题材，创作的绘本。

清晨阳光明媚，各种生物来到窗边的小木偶旁。

生物们“灵动活泼”的样子，宛如讴歌鲜活生命的赞歌。

在一旁静静观察着的小木偶，突然意识到了心中的那份对鲜活生命的“渴望”。当小木偶强烈感受到内心涌动着的躁动时，竟发生了令人惊讶的事。

阅读之后，心中充满了力量，激励人们迈出全新步伐的一本绘本

〈 编辑推荐 〉

本书诠释了令人心跳加速、无法抑制的兴奋时刻。作者表示：“当焦点聚焦在内心波涛汹涌的跃动时，那股力量会让不可能成为可能。”通过独特的版画技巧，生动刻画了生物们生机勃勃的“动感”，并与静静注视着窗外的小木偶形成鲜明对比，一本相当有趣的绘本作品。

サメにゃん

鲨鱼喵

绘本

<https://www.shogakukan.co.jp/books/77803626>



著／ちゅの

発売日 2024. 4. 26

判型/頁 A5/96 頁

ISBN 9784778036263

〈 内容简介 〉

超人气！鲨鱼的人偶装×毛茸茸猫咪

在社交网络上引发热议！受到粉丝热情追捧的穿着鲨鱼西服的小胖子猫咪“鲨鱼喵”首次以图书形式出版了！在 SNS 和 LINE 上获得超人气的毛茸茸猫咪系列“mofusand”。由爱猫人士的“猫咪画师”绘制的鲨鱼喵造型的图书终于迎来出版！鲜为人知的鲨鱼喵的日常将以 4 格漫画的故事形式与读者见面！

网购鲨鱼西服、去水族馆或电影院……。好像鲨鱼喵在你我不知道的地方，每天都过得尤为充实。超现实主义且诙谐幽默，可爱爆棚的鲨鱼喵与伙伴们！悠哉悠哉快乐满分，偶尔也会拼命努力，超人气！鲨鱼的人偶装×毛茸茸猫咪的鲨鱼喵，是否会将你治愈呢？

バイリンガルコミックス
英語でDORAEMON 音声つき 1
双语漫画
英语DORAEMON 含真声发音 1

学习绘本

<https://www.shogakukan.co.jp/books/09227407>



原作／藤子・F・不二雄
英文解説／カン・アンドリュウ・ハシモト
発売日 2024. 2. 21
判型/頁 A 5判/192 頁
ISBN 9784092274075

〈 内容简介 〉

英语真声×英语×日语 哆啦A梦快乐学习

■系列丛书累计销量 140 万册！哆啦A梦英语漫画时隔 10 年再次重磅推出全新系列。本次系列将围绕哆啦A梦的知名漫画，以“英语真声”×“英语”×“日语”的方式快乐学习。

■英语台词+相关表达 《真声驿站》随时收听！

用手机扫每一页的二维码，即可听到漫画的英语台词和相关表达的原声发音。虽然《哆啦A梦》的登场人物主要是小学生，但其中出现的英语表达是不分年龄层的地道日常表现形式。本书大多是立即可活学活用的表达方式。

■收录的内容（全 14 话）全部重新做了翻译调整。甄选适用于日常会话的内容！

◇如意电话亭 ◇正直太郎 ◇价值 600 万日元的画 ◇情绪测试器
◇气象盒 ◇复原电筒 ◇镜子做广告 ◇微型驾校 ◇四处搬家 ◇某日某时的不倒翁 ◇快乐大道 ◇用铅笔成为大富翁 ◇尝试再见 ◇45 年后……

■《英语要点讲解》内容大幅增加！

在每个漫画的结尾处都有“英语要点讲解”的环节，尽可能不使用文法用语，通过英语中细微的差异、使用方法、关联表现等方面来解说，真正做到寓教于乐，进而加深对于英语的理解。此外还有专门介绍英语圈的文化与习惯的专栏！

■所有汉字均标注假名，小学生也能读懂！同时也推荐给希望重拾英语的成人！

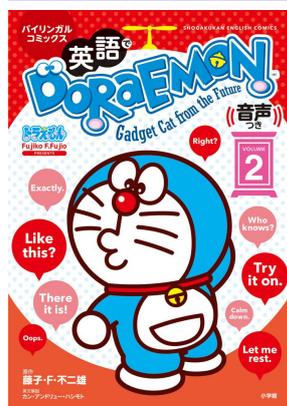
■全系列预计出版 6 册。

〈 编辑推荐 〉

英语原声发音方面，可以选择“泛听”与“逐句细听”2 种模式。负责原声发音部分的配音演员都是活跃在 NHK 英语会话讲座中的英语专家。请在反复练习容易抓听的英语练习中，品味双语漫画《DORAEMON》的奇妙世界观吧。

バイリンガルコミックス
英語でDORAEMON 音声つき 2
双语漫画
英语DORAEMON 含真声发音 2
<https://www.shogakukan.co.jp/books/09227408>

学习绘本



原作／藤子・F・不二雄
英文解説／カン・アンドリュウ・ハシモト
発売日 2024. 4. 17
判型/頁 A 5 判/192 頁
ISBN 9784092274082

〈 内容简介 〉

英语真声×英语×日语 哆啦A梦快乐学习

■系列丛书累计销量 140 万册！哆啦A梦英语漫画时隔 10 年再次重磅推出全新系列。本次系列将围绕哆啦A梦的知名漫画，以“英语真声”×“英语”×“日语”的方式快乐学习。

■英语台词+相关表达 《真声驿站》随时收听！

用手机扫每一页的二维码，即可听到漫画的英语台词和相关表达的原声发音。虽然《哆啦A梦》的登场人物主要是小学生，但其中出现的英语表达都是不分年龄层的地道日常表现形式。本书多事立即可以活学活用的表达方式。

■收录的内容（全 14 话）全部重新做了翻译调整。甄选适用于日常会话的内容！

◇会说谎的镜子 ◇时间包袱皮 ◇日期变更挂历 ◇弄假成真器 ◇可成为流行性的病毒
◇改正坏习惯的气体 ◇玻璃不会说谎 ◇调速时钟 ◇造一个弟弟 ◇夸张外套
◇懒惰的一天 ◇人生再造机人 ◇用冒险茶去冒险 ◇招揽客人的猫食

■《英语要点讲解》内容大幅增加！

在每个漫画的结尾处都有“英语要点讲解”的环节，尽可能不使用文法用语，通过英语中细微的差异、使用方法、关联表现等方面来解说，真正做到寓教于乐，进而加深对于英语的理解。此外还有专门介绍英语圈的文化与习惯的专栏！

■所有汉字均标注假名，小学生也能读懂！同时也推荐给希望重拾英语的成人！

■全系列预计出版 6 册。

〈 编辑推荐 〉

英语原声发音方面，可以选择“泛听”与“逐句细听”2 种模式。负责原声发音部分的配音演员都是活跃在 NHK 英语会话讲座中的英语专家。请在反复练习容易抓听的英语练习中，品味双母语漫画《DORAEMON》的奇妙世界观吧。

マンガでわかる 10代のための
人間関係の「ピンチ！」自分で解決マニュアル
漫画解析少年儿童烦恼
指导孩子独立化解人际关系“危机”的指南
<https://www.shogakukan.co.jp/books/09227250>

儿童心理



著／山田洋一

まんが／明野みる

発売日 2024. 4. 3

判型/頁 A 5 判/144 頁

ISBN 9784092272507

〈 内容简介 〉

漫画解读！化解少年儿童烦恼的方法！

本书在第一章中涵盖了《自己的脸好奇怪！》、《最近觉得很烦！》、《朋友很少》、《有喜欢的人……》、《班级里的大佬好可怕……》等内容。满载与学校生活、同学交往等息息相关的烦恼并提供解决建议。

在第二章中提到了《父母关系恶化……》、《关于升学与父母持有不同想法……》、《限制我上网和打游戏实在太烦了！》、《与兄弟姐妹的关系糟糕》等等内容，为孩子化解家庭烦恼、解决与父母间的摩擦等问题带去提示与启发。本书采取全彩页，幽默诙谐的漫画与插图始终贯穿全书内容。

无论是烦恼的时候，还是身处何处都能让你忍俊不禁地笑阅本书。希望成为放在孩子书架上与孩子常相伴的“心灵加油站”。

〈 编辑推荐 〉

全彩页的诙谐漫画，收获快乐的同时也得到帮助。当你感到闷闷不乐时，或许本书能为你带去些许向前迈进的勇气。请将本书收入你房间的书架或作为你的睡前读物吧。

俺、つしま 4

我，小怼 4

彩色漫画

<https://www.shogakukan.co.jp/books/09389156>



原作／おふうのきょうだい

発売日 2024. 4. 24

判型/頁 B 6 判/194 頁

ISBN 9784093891561

〈 内容简介 〉

小怱粉丝期盼已久的第 4 部终于揭开面纱！

不知从哪儿来的小怱曾是一只流浪猫，小怱温和又粘人。小怱与外表弱不禁风的老爷爷（实则是位女士）的温情暖心日常又回来了！猫咪漫画《我，小怱》自 2018 年发行单行本以来，很快便成为积累销量突破 50 万册的热门作品。令人期待的第 4 卷也即将迎来出版！

除了小怱与小伙伴“小茶”、“小治”间的诙谐故事、人气环节“猫咪二三事”之外，第 2 部中获得极大反响的小怱野猫时期的昔日旧友猫咪“辉夫”也将出现在最新一部的内容中。同时本书还收录了大量作者的创作细节。通过作者独一无二的笔触描绘出的猫咪喜怒哀乐的生活和故事，相信在本书中无论是猫还是人都能获得满满当当的幸福。

〈 编辑推荐 〉

距离前作的出版已有 3 年的时间！该系列讲述了“小怱”与老爷爷（实则是位女士）的相遇。在第 1 部中回顾了“小怱”的过去、第 2 部中小怱野猫时代的旧友“辉夫”的出现令人印象深刻、第 3 部满载对人类无法敞开心扉的野猫军团“流浪会”的故事、以及第 4 部是……！？本书的最后特别附赠“小怱特制书签”。以小怱为原形的特制书签看似简易，但可爱的模样肯定会令你爱不释手。请务必作为你最佳的阅读伴侣！

藤子不二雄 A メモリアルBOX 【ベスト&未収録コレクション】

藤子不二雄 A 纪念版BOX 【BEST&未收录收藏】

珍藏版经典漫画

<https://www.shogakukan.co.jp/books/09179437>



原作／藤子不二雄 A

発売日 2023. 12. 27

判型/頁 A5 判/864 頁

ISBN 9784091794376

〈 内容简介 〉

首次推出藤子不二雄 A 老师作品永久保存 BOX 版！

前所未有的藤子不二雄 A 的盒装豪华书。一套有两个永久保存版本：收录其代表作品的“BEST 收藏”和仅收录于本书中“未记录作品收藏”。此外，本书还将经典重现每一部曾公开于杂志上的作品彩页。

【BEST 收藏】内容介绍

开篇：藤子不二雄 A 纪念写真集

- 1、小忍者
- 2、笑面推销员
- 3、怪物太郎
- 4、黑商会变奇郎
- 5、职业高尔夫球手 猿田彦
- 6、魔太郎来了！！
- 7、フータくん（怪物君）
- 8、盗爱之人
- 9、明日是周日、然后后天也……
- 10、漫画之路
- 11、情窦初开时分……

※各作品附有作者本人对作品的解说

【未收录】内容介绍

开篇：藤子不二雄 A 纪念画集

- 1、CoroCoro 漫画杂志 101 号纪念「漫画之路 特别篇」
- 2、电影动画「少年时代」公映纪念作「和梦相遇为止」
- 3、成为大人的魔太郎登场「飞翔的魔太郎」
- 4、猿之后记「职业高尔夫球手 猿田彦 FOREVER」
- 5、梦幻的哈特利最终回「再见了！哈特利」
- 6、78~80 年的历程「小超人帕门的每一天」（摘录・3 3 集）
- 7、和 CoroCoro 漫画杂志一起“滚动”的 30 年漫画之路

〈 编辑推荐 〉

·第一版的限量赠品：将藤子不二雄 A 喜欢的语句“能明天做的事，今天就不要做了”与生前照片相组合的明信片。

·最佳合集的收录内容将在 CoroCoro Comics 漫画网站“Weekly CoroCoro Comic”上将粉丝们经投票选出的代表作品的所有章回免费发布，供读者欣赏。

新装版 動物のお医者さん

爱心动物医生 3

漫画

<https://www.shogakukan.co.jp/search/site/%E5%8B%95%E7%89%A9%E3%81%AE%E3%81%8A%E5%8C%BB%E8%80%85%E3%81%95%E3%82%93>



著／佐々木倫子

発売日 2024. 3. 29

判型/頁 B6 判/184 頁

ISBN 9784098627332

〈 内容简介 〉

哈士奇“巧比”和大姐大猫咪“三毛”初次见面发生的事情。

H 大兽医学院的西根公辉（人送外号“哈姆特尔”）的大三生活临近尾声。

每年的这个时候，都要决定选课。我的第一选择是看似竞争率不高的漆原教授的医院课程，但实际上……！？

〈 编辑推荐 〉

在H大兽医学院，可爱动物们上演至高喜剧！！

*该漫画系列共 12 册，每月出版 1 册，预计 2024 年 12 月全部出版。

2003 年根据漫画原作改编成真人版电视剧。

小学館文庫

さよなら、田中さん

小学馆文库

再见、田中

小说

<https://www.shogakukan.co.jp/books/09407301>



著／鈴木るりか

発売日 2024. 4. 5

判型/頁 文庫判/272 頁

ISBN 9784094073010

〈 内容简介 〉

中学生作家的成名作，终于迎来了文库版的出版。

田中花实小学 6 年级。虽然是一贫如洗的单亲家庭的孩子，但每天都与乐天派的妈妈一起过着欢声笑语、大快朵颐的日子。作者以细腻的笔触，描写围绕在花实母女身上的大事小事，时而令人捧腹大笑，时而又令人潸然泪下。书中充满了从未有过的清新视角与鲜明感性，带给读者全然不同的惊喜体验。

本书共计收录以下 5 篇。

- 描写朋友与父亲间略显苦涩的交流——“何时相见”
- 为了母亲的再婚，忙碌奔波的花实的背影令人心碎——“开花结果”
- 将小学 4 年级时的获奖作品大幅改稿——“遥远的 D 乐园”
- 属于田中母女的回忆之七五三节——“拾银杏”
- 从孩子的视角生动地刻画了围绕初中入学考试期间的当代“有毒父母”——“再见 田中”

本书的最后收录了负责封面设计的西原理惠子的文库版解说漫画。另外，还收录了作者 20 岁后回顾自身出道心路历程的随笔。不容错过的 2 篇精彩内容。

〈 编辑推荐 〉

被诸多媒体赞赏有加、以势如破竹之势掀起一阵潮流，本书虽为出道作品却创下超过 12 万册的惊人销量。

此次推出文库版，再度重温之际，依然能感受到历久弥新的纯真魅力。直至今日依旧能收到书粉寄给编辑部的来信。继《孤独的太阳》、《带我去月球》后推出最新刊《向星星许愿》，花实母女的故事还将继续踏上旅途。如今已是大学生的作者，依然热爱写作，而本书也正是其创作心路历程的原点。

和歌诗人・俵万智曾赞誉“出类拔萃！在同辈的作者中能有如此佼佼者，不仅是出乎意料，更是一种幸运、一种莫大的希望。”除此以外，作者还受到了道尾秀介、西原理惠子、石田农良等文坛前辈的高度赞赏。请不要错过作者卓尔不群的笔下功底！

小学館文庫

銀座「四宝堂」文房具店 3

小学馆文库

銀座【四宝堂】文具店 3

小说

<https://www.shogakukan.co.jp/books/09407348>



著／上田健次

発売日 2024. 4. 5

判型／頁 文庫判／320 頁

ISBN 9784094073485

〈 内容简介 〉

系列作品不断再版，期盼已久的第 3 弹！

文具店“四宝堂”的店主是具有一丝神秘气质的青年・宝田砚。四宝堂不仅货品种类繁多，还有自制书套、手工 DIY 调制墨水活动等，是银座远近闻名的人气商铺。今日也与往常一样，怀揣不同烦恼的客人们到访砚的文具店。

从长期支持自身工作的丈夫那里获得属于自己的休闲时间的职业女性、因繁琐的家务和育儿导致身心俱疲，私底下极为羡慕朋友自由自在的女性等等。回忆中的“文具”施展其“神奇魔法”，化解抚慰怀揣着不同纠葛烦恼的人们的心。超人气系列，期盼已久的第 3 弹重磅登场！

終活シェアハウス
老年生活——合租屋

小说

<https://www.shogakukan.co.jp/books/09386722>



著／御木本あかり

発売日 2024. 4. 17

判型/頁 4 - 6 / 288 頁

ISBN 9784093867221

[〈 内容简介 〉](#)

4位女性总计272岁。被迫离开养老的家！

我们还没有放弃人生！

东洋文化大学的学生速水翔太正做着一份略显奇怪的兼职。他目前是自称料理研究家的奥村歌子等三位女性的合租秘书，简称“跑腿小弟”。由于奥村歌子女士提供的“员工餐”（附带酒水）过于美味，以至于速水无法放弃这份强加于人的兼职。

三位现年68岁的女性是同一所私立女子学校的同级生。此后又加入了新的同居者——绿川恒子。她目前处于老年痴呆的初期阶段，因此时常会出现忘记回家路的情况……。此外，歌子所拥有的合租房目前正陷入了被迫售卖的危机。

[〈 编辑推荐 〉](#)

“快乐、美味、松弛、忍俊不禁，为单身老年女性的生活干杯！”——坂东真理子（昭和女子大学校长）

“老后与谁一起生活才会幸福呢？人生百年时代，必读刊物”——樋口惠子（评论家・东京家政大学名誉教授）

小学館文庫
絞め殺しの樹
小学館文库
绞杀之树

小说

<https://www.shogakukan.co.jp/books/09407349>



原作／河崎秋子

発売日 2024. 4. 5

判型/頁 文庫判/576 頁

ISBN 9784094073492

〈 内容简介 〉

新晋直木赏作家的爆红佳作！

出生于北海道根室，成长于新潟县的美佐江从未见过双亲。1935 年年仅 10 岁的美佐江被原屯田兵的吉岡家以收养的方式带回了根室。务农、照看家禽、承担所有家庭琐事，终日当牛做马般被人使唤。出入吉岡家的药商对美佐江惨不忍睹的遭遇深感同情，便介绍其去札幌的药铺“仙云堂”工作。二战后美佐江成为一名保健员，再次回到了根室生活。谈不上幸福的婚后生活、过早与最爱的家人分别。历经重重苦难，饱尝生活中的酸甜苦辣，美佐江的一生是否幸福呢？被当作养子过继给他人的美佐江的儿子雄介将揭开其生存之道。

“为什么死了？前阵子听说母亲患癌，究竟是什么癌？”至今从未质疑的事，突然就脱口而出。虽然即便知道了也无济于事，但那一刻想要知道的欲望爬满了心头。

“是乳癌。发现太晚了，切除了也无力回天。直到最后一刻她还在坚持保健员的工作，尽可能一边维持普通生活，一边善后所有事情。送到医院后很快便撒手人寰了。真的很像美佐江会做事的风格。”（选自本文）

〈 编辑推荐 〉

“生也无奈，死也无奈”——河崎秋子

几番入选各大文学奖，摄人心魂的大河巨作！解说由木下升老师担任。

親と子どもが心でつながる「キリン語」の子育て
NVC 非暴力コミュニケーションワークブック
親子心连心的“长颈鹿语言”式育儿法
NVC 非暴力性亲子沟通指南

<https://www.shogakukan.co.jp/books/09311567>

育儿



原作／koko 丹羽順子

発売日 2024. 4. 5

判型/頁 A 5 判/224 頁

ISBN 9784093115674

〈 内容简介 〉

大人和孩子都不会受到伤害！NVC 育儿法

受到全世界的关注并卓有成效的亲子沟通法，堪称“活着的哲学”——“NVC（非暴力性沟通）。”本书将 NVC 沟通法活用于育儿，是日本首部 NVC 指导指南。

NVC 是 1970 年美国的临床心理学医师马歇尔·贝特拉姆·罗森伯格开创的一种不责怪任何人的共情式沟通法。现在不仅仅被运用于家庭与学校，甚至被大型企业与政府机关采纳，作为一种能圆满维系人际关系的心理学方法越来越受到社会各界的瞩目。亦被称为“长颈鹿的语言”的 NVC 沟通法，寓意具有长颈鹿般的高度拥有广阔的视野，活用强大的内心去处理自身与他人的对话。。

- 竭尽全力投入育儿，结果却不尽如人意
- 容易意气用事
- 对育儿以及自身都没有信心

你是否有以上烦恼呢？

学习 NVC 哲学，重新审视日常生活中的亲子沟通，育儿压力也会犹如被施了魔法般烟消云散。本书的内容并非普通意义的育儿类书籍，是一本帮助你重新调整自身生活方式、人生理念的一本书。请试着从育儿开始跨出改变人生的第一步吧！

〈 编辑推荐 〉

与孩子共同的生活伴随着喜悦与乐趣。但同时是否也伴随着令人沉重的痛苦呢。是否常常因为和想要的结果事与愿违而烦恼焦虑、坐立不安呢。对孩子恶语相向，总是陷入无穷无尽的自我罪恶感之中。明明将孩子视若珍宝，却总是在育儿上连连受挫。希望所有抱有以上苦恼的父母，能读一读本书。本书的内容于 2019-2021 连续 3 年刊载于月刊杂志《幼儿园》。

学习“NVC（非暴力沟通法）=学习“当下”的育儿之术。”

该连载得到了读者们极大的反响，我们收到了许多读者的心声。如“育儿变得轻松了！”、“比任何育儿书都有效！”、“原来在心里树敌的人正是我自己。”、“感觉与孩子的关系更加亲近了”等等。

为了让广大读者能更深层次的理解 NVC，本书在连载内容的基础上大幅增加篇幅，并且为了便于父母在日常生活中实践该育儿法，特将本书做成了工具用书。在本书的最后还附有与孩子一起游戏的“感情”&“需求”卡片。有助于进一步加强亲子间的沟通。当你开始尝试 NVC 亲子沟通法，将得到以下喜人的受益：

- 亲子间的沟通质量得到提升
- 孩子的自我认同感与独立自主性得到提升

- 亲子间的对立减少，即便发生对立的情况也很容易解除危机。
- 构筑亲子间的信任关系
- 提升亲子间的对话质量

更重要的是父母在这一过程中学会更加重视自身，能够展开以“自身为中心”的育儿活动。请务必通过本书学习 NVC（长颈鹿的语言）育儿法。相信一定能为你的育儿和人生减负。

[<原版详情>](#)